

# IPNOSI

Grazie ad un'evoluzione scientifica e professionale che cresce ormai da almeno due secoli, l'ipnosi rappresenta oggi uno strumento fondamentale di lavoro per il sostegno alla persona.

L'ipnosi viene utilizzata quotidianamente, oltre che nel counseling e nel lavoro psicologico, anche in molte specialità mediche (chirurgia, ostetricia ecc) e per modificare comportamenti mal adattivi (superare ansie e fobie, smettere di fumare, migliorare gli stili alimentari ecc).

**Milton Erikson (1901-1980)**  
grande rinnovatore della ipnosi moderna.



Il CORSO BASE di IPNOSI, realizzato da Psicotecnica, offre la possibilità di conoscere da vicino (in modo serio e scientifico), cioè di apprendere direttamente nella continua pratica delle esercitazioni in laboratorio, questa straordinaria tecnica di comunicazione e di interazione.



[www.ipnotecnica.it](http://www.ipnotecnica.it)



**PSICOTECNICA**  
[www.psicotecnica.it](http://www.psicotecnica.it)

Il Corso Base di IPNOSI si tiene principalmente allo Spazio Psicotecnica, affascinante struttura multi-mediale situata nel centro di Milano, in Via San Rocco 20 (a 100 metri da Porta Romana)

Le esercitazioni del Corso Base di IPNOSI, in ciascun laboratorio di induzione ipnotica, avvengono sotto la supervisione di docenti esperti.

A conclusione del Corso Base di IPNOSI: viene rilasciato un attestato di frequenza e, dopo il superamento di un esame finale con Tesi scritta: il Diploma di IPNOLOGO



Induzione di uno stato di rilassamento

Il Corso Base di IPNOSI ha il patrocinio della Società Italiana di Psicotecnica SIPSICO ([www.sipsico.it](http://www.sipsico.it))



Per Informazioni:

[www.ipnotecnica.it](http://www.ipnotecnica.it)

02.36680878 - 347.4657631

[mail@psicotecnica.it](mailto:mail@psicotecnica.it)

**PSICOTECNICA**  
L'arte della mente



[www.psicotecnica.it](http://www.psicotecnica.it)  
[www.ipnotecnica.it](http://www.ipnotecnica.it)

## Corso Base di IPNOSI

Scientifico  
Pratico  
Completo



Direttore Scientifico  
Prof. Felice Perussia  
Università di Torino

[www.ipnotecnica.it](http://www.ipnotecnica.it)

# Corso Base di IPNOSI



## Una competenza utilissima

E' ampiamente dimostrato, in ambito universitario, che l'IPNOSI è una psicotecnica molto efficace sia scientificamente sia professionalmente.

Come sottolinea l'American Psychological Association: "IPNOSI significa imparare ad utilizzare al meglio la vostra mente e il vostro pensiero, con il fine di gestire le emozioni (ad esempio: l'ansia o lo stress), molti sintomi fisici spiacevoli (ad esempio: il dolore o la nausea), per aiutarvi a modificare alcune abitudini o comportamenti indesiderati (ad esempio: vari tipi di fobie, il fumo o l'alimentazione disordinata)" e in molte altre situazioni.



**Franz Anton Mesmer (1724-1815)** è lo scienziato che sviluppa la moderna concezione della trance come tecnica terapeutica

## Imparare e ipnotizzare

Da molti anni, Il Corso Base di IPNOSI Psicotecnica

rappresenta un percorso formativo completo: sul piano scientifico e sul piano pratico.

Il Corso Base di

IPNOSI offre una solida conoscenza introduttiva alle teorie, alle strategie e soprattutto alla pratica diretta con le tecniche ipnotiche.

## Programma formativo

In ciascuna delle sei giornate del Corso, si alternano molte occasioni di apprendimento:

- inquadramento teorico e concettuale del procedimento ipnotico
- presentazione delle tattiche specifiche che presiedono a ciascun tipo di intervento
- esemplificazioni in vivo attuate da esperti, specie con riferimento alle più classiche ed efficaci tecniche di induzione
  - proiezione commentata di filmati e utilizzo di altri supporti multimediali
  - reiterate esperienze concrete di induzione ipnotica per ciascun partecipante
  - continue esercitazioni dirette in prima persona
    - supervisione individuale da parte dei didatti sulle tecniche, nel momento stesso in cui vengono apprese da ciascun partecipante.



**Allievi del Corso Base di IPNOSI** Psicotecnica esercitano in aula, sotto la costante supervisione dei didatti, le loro nuove competenze ipnotiche

## Titoli per l'ammissione

Per partecipare al Corso, non è necessaria una precedente conoscenza di queste tecniche. Il Corso Base di IPNOSI si rivolge principalmente a Psicologi, Medici, Assistenti Sociali, Infermieri e in genere agli Operatori della salute e della relazione d'aiuto ed a quanti operano in stretta interazione con le persone (particolarmente: nello sport, nella scuola, nelle organizzazioni produttive).

## Docenti

I didatti sono tutti psicologi, di grande competenza teorica e pratica nel campo dell'IPNOSI.

## Direzione Scientifica

Il Direttore Scientifico del Corso Base di IPNOSI, che ne verifica la qualità tecnica e sperimentale oltre che il livello di serietà, è Felice Perussia, professore ordinario di Psicologia Generale all'Università di Torino.

## Durata

Il Corso Base di IPNOSI Psicotecnica è impostato su tre moduli in forma di intensivo, per un totale complessivo di 6 giorni, suddivisi in 3 moduli, distanziati nel tempo, di 2 giorni ciascuno.

## Costo

Il Corso Base di Ipnosi di Psicotecnica è particolarmente conveniente, considerando la qualità scientifica e pratica di quanto si apprende concretamente. Viene rilasciata regolare fattura.



**Jean-Martin Charcot (1825-1893)** conduce una dimostrazione ipnotica all'Ospedale Salpêtrière di Parigi

Sede del CORSO BASE di IPNOSI :

Via San Rocco 20 - MILANO  
(100 metri dalla Porta Romana)



Per informazioni: [mail@psicotecnica.it](mailto:mail@psicotecnica.it)

Tel.: 02.36680878 - 347.4657631

Sito internet: [www.ipnotecnica.it](http://www.ipnotecnica.it)